

GET PROTECTED

معلومات در مورد واکسین آنفلانزا

چرا باید واکسین آنفلانزا بگیرم؟

- آنفلانزا نوعی سرماخوردگی است که ناشی از ویروس آنفلوانزا است
- ابتلا به آنفلانزا از دیگران آسان است و ما فکر میکنیم که امسال بسیاری از مردم به آنفلوانزا مبتلا خواهند شد
- میتواند بعضی ها را خیلی مریض سازد
- واکسین آنفلوانزا میتواند از شما و دیگران در مقابل مریضی محافظت کند
- هر کسی که بالاتر از شش ماه عمر دارد، میتواند واکسین آنفلوانزا را بزند



چگونه میتوانم واکسین آنفلانزا را دریافت کنم؟

- شما میتوانید واکسین آنفلوانزا را از داکتر، دواخانه، مرکز خدمات صحتی، یا خدمات صحتی بومی تان بدست بیاورید
- بعضی از خدمات میتوانند بیایند تا به شما واکسین را در خانه بدهند، یا اگر شما در محل اقامت حمایت شده زندگی میکنید
- بعضی از مردم بیشتر در معرض خطر عوارض ناشی از آنفلوانزا قرار دارند و واجد شرایط واکسین رایگان آنفلوانزا هستند
 - اطفال زیر 5 سال
 - بزرگسالان بالای 65
 - مردم بومی
 - زنانی که حامله هستند
 - افرادی که مشکلات صحتی دیگری مانند دیابت دارند

چه وقت باید واکسین آنفلوانزا بگیرم؟

- هر سال باید واکسین آنفلوانزا بگیرید
- بهتر است قبل از زمستان واکسین آنفلوانزا بگیرید، اما در هر زمان از سال میتوانید آنرا بگیرید
- زدن واکسین آنفلوانزا همزمان با واکسین کووید ۱۹ بی خطر است

آیا آنها کدام عوارض جانبی دارند؟

- ممکن است بعضی ها بعد از گرفتن هر واکسین احساس مریضی کنند، این را عوارض جانبی میگویند
- بیشترین عوارض جانبی بسیار خفیف است، و 1 یا 2 روز دوام میکند
- بعضی از عوارض جانبی شامل
 - احساس خستگی یا درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید
 - درد در بازوی جایی که واکسین گرفتید
- شما نمیتوانید عفونت آنفلوانزا را از واکسین آنفلوانزا بدست بیاورید

Visit the LMPHU website by scanning the QR code



از کجا میتوانم معلومات بیشتر بدست بیاورم؟

- به وزارت صحت تماس بگیرید: 1800959400
- با شخص حمایت کننده یا داکتر تان صحبت کنید